

מדרום אמריקה באהבה

מאוחר יותר התקדמה והפכה למנהלת יחידת המרקום – התקשורת השיווקית של החברה בארץ ובכמה מסניפיה בחו"ל, עבודה שכללה נסיעות בעולם ושעות עבודה רבות ביום ובלילה, אותן השקיעה באהבה ובמסירות רבה. בינתיים, בנווניה התחתנו, הנכדים הגיעו, וגרסיאלה רצתה להקדיש יותר זמן למשפחה ולעצמה, ובגיל +50, החליטה לעזוב קריירה מפוארת והפכה משכירה לעצמאית. "כולם סביבי תמהו", היא מחייכת, "איך עוזבים כזה תפקיד? רציני להגשים חלום נוסף, והרגשתי כי כל יום שבו אני לא עושה מה שאני אוהבת, זהו יום מבזבז".

במהרה הגיעה לתחום הקואצינג-האימון האישי, והתמחתה בשיטות אימון אישי שונות אותן למדה במסודות ישראלים, אמריקאים ואירופאים.

ניסיונה בהוראה, לימודי הפסיכולוגיה וניסיונה הרב בשיווק ובתקשורת, תרמו גם הם להצלחתה בתחום החדש. בהמשך, הפכה גרסיאלה למנחה מוסמכת של שיטת "לואיז ל. היי", הארגון המוביל בעולם בפיתוח החשיבה החיובית, ההערכה והדימוי העצמי.

היא חברה בלשכת המאמנים בישראל וחברת הנהלה בשלוחה הישראלית של ICF – הארגון הבינלאומי הגבוה לאימון, ארה"ב.

שיטת "גרייס" כלים פרקטיים לחיים

גרסיאלה פיתחה את שיטת "גרייס" – אימון אישי לתוצאות, טכניקות וכלים ליישום לשיפור ההתנהלות בכל תחומי החיים. השיטה מתמחה ביצירת איזון, סדר וארגון בחיים, שחרור מדילמות, קביעת מטרות והשגתן, שיפור ההערכה והדימוי העצמי ועוד.

גרסיאלה מאמנת יחידים, עורכת סדנאות על חשיבה חיובית, מרצה מבוקשת ומנטורית למאמנים חדשים. למשרדה ביבנה מגיעים מכל קצוות הארץ.

לאחרונה, החלה להרצות "טעימות" בסטודיו C ברחובות לטובת הנשים הצמאות לכלים להצלחה.

לנשים שרוצות תוצאות

לצד כל אלו, מקפידה גרסיאלה גם על זמן להתעמלות בסטודיו C כבר 18 שנה. "אני מתאמנת 4 פעמים בשבוע בבקרים ויוצאת בהרגשה נהדרת לקראת היום החדש. נשים מפרגנות לי: איזה גוף! איך את עושה זאת? אין לי סודות. יש סטודיו C ולקייח אחריות על חיי. במהלך השנים המלצתי לחברותיי להתעמל בסטודיו C, מה שטוב לי טוב גם להן", לדבריה.

מה הטיפ שלך לסיים?

”באת לעולם כדי לתת משהו מעצמך, משהו ייחודי. גלי אותו והביאי אותו לידי ביטוי. הגשימי את עצמך!”



גרסיאלה שפירו-גולדמן (54), נשואה 35 שנה לברנרדו, אם לשלוש בנות, דניאלה, מיכל וקלאודיה, וסבתא לשישה נכדים (השביעי בדרך). היא מתגוררת ביבנה, וסיפור חייה הייחודי משלב כוח רצון עז, אמונה, התמדה והגשמה עצמית. גרסיאלה גדלה באורוגוואי. למדה בבי"ס יהודי, הייתה חניכה בתנועת הנוער "מכבי", מורה לעברית ופעילה בקהילה. עוד בילדותה ידעה כי לאחר שתינשא תעלה ארצה. בהמשך למדה שפות, תואר ראשון במדעי החברה ולימודי תואר שני בייעוץ חינוכי.

בעלה ברנרדו, שהכירה מגיל צעיר, סרב תחילה לעלייה. "הייתי מאושרת כי התחתנתי מאוהבת עם בחיר ליבי", מספרת גרסיאלה, "אך חלום העלייה לא הניח לי. הכנתי 'תוכנית פעולה' וקבעתי לי יעד: כשילדי הראשון יגיע לגיל בית ספר, ילמד בכיתה א' כבר בישראל".

נחישות ומיקוד במטרה

באמונה מלאה ותוך מיקוד במטרה, גרסיאלה הגשימה את חלומה. הבעל סגר את עסקיו, וכל המשפחה עלתה ארצה בשנת 1984.

החיים בישראל הציבו בפניה אתגרים לא פשוטים. החיים במרכז הקליטה, לימודים אקדמאיים, פיתוח קריירה והתמודדות בעניינים משפחתיים, שכללה טיפול בקשיי למידה של אחת מבנותיה וחזרה בתשובה של בת נוספת. כל אלו הובילו אותה להבנה כי ההצלחה טמונה באמונה שהכל תלוי בנ. בהמשך נענתה גרסיאלה להצעה של ויצ"ו אמריקה-לטינית לארגן קבוצה לנשים ממוצא דרום-אמריקאי ברחובות. בנוסף, החלה לעבוד כמזכירה בכירה ומתורגמת בחברה תעשייתית גדולה.

היא נולדה וגדלה באורוגוואי, בת למשפחה יהודית ציונית מבוססת. החלום לעלות לישראל לא הניח לה, ובסופו של דבר הגשימה אותו ועלתה עם כל משפחתה לארץ. בישראל ניהלה קריירה מפוארת בתעשייה, אולם אחרי 25 שנה, החליטה לעזוב ולפתח בקריירה חדשה כקואצ'רית. ההתעמלות בסטודיו C, כבר כמעט 20 שנה, היא לנמרי

חלק מהחיים שלה. אתן מוזמנות להכיר את גרסיאלה שפירו-גולדמן ואת סיפור חייה שכולו בסימן הגשמה עצמית

[מאת: איילה שניר]

